

Dům zahraniční spolupráce, Centrum Euroguidance vás srdečně zve na tematický seminář

Tady a teď: zážitkové metody v poradenství

hotel Duo Teplická 492/19, 190 00 Praha, dne 1. 12. 2015 s registrací od 8:45

Program semináře

- 8:45 – 9:15 registrace na seminář
- 9:15 – 10:30 **úvodní prezentace**
- prezentace sítě Euroguidance
 - teorie v oblasti zážitkových metod v poradenství
 - představení jednotlivých workshopů
- 10:30 – 11:00 coffee break
- 11:00 – 13:00 **1. blok zážitkových metod v praxi**
- Workshop 1 – „**Co dokážou karty.**“
Práce s kartami v kariérovém poradenství
Magda Shymon a Lukáš Kučera
 - Workshop 2 – „**Nech se pozvat do zážitku a poznej víc sám sebe!**“
Metody kariérového poradce Thomase Dienera
Pavčina Vašátová
 - Workshop 3 – „**If I want things to be different, I must change something.**“
Counselling workshop for the (long-term) unemployed
Peter Gabor
- 13:00 – 14:00 oběd
- 14:00 – 16:00 **2. blok zážitkových metod v praxi**
- Workshop 1
 - Workshop 2
 - Workshop 3
- 16:00 závěr semináře

Anotace workshopů

- 1) **Magda Shymon** (psycholožka, lektorka, koučka) a **Lukáš Kučera** (kariéerní poradce, průvodce osobním rozvojem, lektor seminářů)

„Co dokáží karty.“

Metaforické karty (nebo také asociativní, projektivní či terapeutické) patří k inspirativním nástrojům práce s klienty, které nabízí široké možnosti použití v různých kontextech a s různými cílovými skupinami. V rámci workshopu si ukážeme, jak můžeme různé druhy karet využívat k práci s emocemi a pocity, k hledání hodnot a silných stránek, či k pojmenování bariér a omezujících přesvědčení.

- 2) **Pavλίna Vašátová** (poradkyně kariéerního rozvoje, lektorka, koučka)

„Nech se pozvat do zážitku a poznej víc sám sebe!“

Zážitkové metody osobně pokládám za metody, které klientům umožňují více se spojit s vlastními kvalitami. Tyto metody přinášejí do poradenství posílení vnitřního procesu klienta při práci se změnou, při práci na vizi nebo při objevování vlastních kvalit. Účastníci workshopu si prakticky vyzkouší metody kariérového poradce Thomase Dienera, který vytvořil na základě svých zkušeností jedinečná cvičení.

- 3) **Peter Gabor** (vocational counsellor, instructor, psychologist)

„If I want things to be different, I must change something.“

The prevailing approach in the field of career and employment counselling seems to be the social efficiency approach, which is, however, too unilateral. The workshop differently addresses the participants mainly through approaches of personal development (including constructivism) and social re-constructivism. It is based on contemporary scientific and expert findings. The participants are pleased to attend the workshop and the presenters (counsellors) like conducting it. The participants strengthen their connection with themselves and transform some of their views, experiences, beliefs and activities.